

Меню

8 августа
Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20__ г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
Омлет натуральный	150	200
Кофейный напиток	200	200
Батон	30	50
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Щи вегетарианские со сметаной	200	250
Мясо в собственном соку	90/27	100/30
Рис припущенный	150	180
Компот из замороженных ягод (смородина) лето	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Огурец порционно	60	100
Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Пряник промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А.Федорова